

## *Домашние задания с 11 мая по 17 мая*

**3 класс (общеразвивающая программа, 3 года обучения)**

### **“ РИТМИКА “**

Преподаватель: Ушакова Алена Ивановна

1.Складочки, шпагаты, «лягушка» - лёжа на животе, все позиции рук.

Видео с выполненными заданиями присылать по телефону 89159860968 (viber)

### **“ТАНЕЦ”**

Преподаватель: Грачева Екатерина Владимировна

1.Упражнение на силу ног: Поджатые 16 раз по 3 повторения, поднятие на полупальцы по 6 позиции 15раз по 4 повторения. (фото)

2.Снять на видео голоп; бег; основной шаг т. «бульба»

3.Повторить и снять на видео комбинацию из танца «капуста» ( в 2 кругах друг перед другом)

Видео ответы, подписанные фамилией и именем, присылать на почту [Smaylova19966@mail.ru](mailto:Smaylova19966@mail.ru) или по телефону 89159860968 (viber, whatsApp)

## **ПОСТАНОВКА КОНЦЕРТНЫХ НОМЕРОВ**

Преподаватель: Грачева Екатерина Владимировна

1.Внимательно посмотреть концерт <https://www.youtube.com/watch?v=LZazpobanKA>

Государственный академический орден Трудового красного знамени и Дружбы народов русский народный хор имени М. Е. Пятницкого. В 1910 году под руководством М. Е. Пятницкого был организован хор крестьян Воронежской, Рязанской и Смоленской губерний. Коллектив был невелик, но 1938 году были созданы две новые профессиональные группы — танцевальная и оркестровая. Основателем и руководителем танцевальной группы ансамбля на протяжении 60 лет была Татьяна Алексеевна Устинова, балетмейстер, талантливый постановщик и репетитор, создатель более 200 танцевальных произведений.

2. Написать какой танцевальный номер понравился и почему.

3. Выучить все места из танца «бульба»

Видео ответы, подписанные фамилией и именем, присылать на почту [Smaylova19966@mail.ru](mailto:Smaylova19966@mail.ru) или по телефону 89159860968 (viber, whatsApp)